

Liebe/r Patient/in!

**Leider mussten wir Ihnen heute einen Zahn entfernen, da dieser nicht mehr erhaltbar war und eine Infektionsquelle in der Mundhöhle darstellte, die sich ansonsten in den gesamten Körper hätte ausbreiten können.**

**Wir bitten Sie, in nächster Zeit auf folgendes zu achten:**

Fahren Sie bitte solange die Betäubung wirkt nicht mit dem Auto! Die Spritze kann ihre Reaktion sehr verlangsamen und die Unfallgefahr damit stark erhöhen!

Essen Sie bitte auch nichts solange die Betäubung wirkt! Die Gefahr, dass Sie sich in die Zunge oder Wange beißen ist sehr groß!

Bitte beißen Sie solange wie möglich auf den Tupfer, um die Blutung zu stillen. Bei Nachblutungen legen Sie erneut einen Tupfer oder ein sauberes Taschentuch ein und beißen kräftig darauf. Wenn die Nachblutung länger als einen Tag dauert, melden Sie sich bitte bei uns.

Für die Wundheilung ist es besonders wichtig, dass das Blut in der Wunde stockt und dort einen Blutkuchen bildet. Dieser wird dann in neues Gewebe umgewandelt. Deshalb sollten Sie mindestens zwei Tage nach der Extraktion den Mund nicht mit Wasser, Mundspüllösungen, kalten Salbei- oder Kamillentee spülen.

Bitte vermeiden Sie mindestens einen Tag lang körperliche Anstrengung, sonst kann es zu Nachblutungen kommen.

Rauchen, Alkohol und heiße Getränke stören die Durchblutung und somit die Wundheilung. Bitte vermeiden Sie, diese zu konsumieren. Ansonsten ist weiche Kost schonender und empfehlenswert für die ersten Tage nach der Extraktion.

Schmerzmittel, die Sie nach Bedarf einnehmen können, bekommen Sie für 1 bis 2 Tage von uns mit. Falls Sie Antibiotika von uns verschrieben bekommen, bitten wir Sie das Rezept umgehend in der Apotheke einzulösen. Die Antibiotika wirken gegen Bakterien und somit gegen Infektionen, die bekämpft werden müssen.

**Falls sich für Sie irgendetwas Unvorhergesehenes einstellt oder noch offene Fragen vorhanden sind, zögern Sie bitte nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir werden dieses Problem sicher sehr rasch lösen können.**

Dr. Thomas & Dr. Viktoria Bischof und Team